|  |
| --- |
| **9. - 13. 6. 2025** |
| **PONDĚLÍ** | **9.6.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Fazolová, suk, paprika | 1a,7 |
| Polévka | Bramboračka | 1a,7,9 |
| Oběd č.1 | Vepřové maso po srbsku, rýže, ovoce | 1a |
|   |   |   |
| Svačinka | Mléko s čokopolštářky, ovoce | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj hruška s kousky ovoce, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
|  |   |   |
| **ÚTERÝ** | **10.6.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Špaldová kaše sypaná perníkem, ovoce | 1e,7 |
| Polévka | Z červené řepy, rajčat a s balkánským sýrem | 7 |
| Obed č. 1 | Koprová omáčka, brambor, vejce, ovoce | 1a,3,7 |
| Oběd č. 2 | Těstovinový salát se zeleninou, ovoce | 1a |
| Svačinka | Zeleninový toast, kedluben | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj jablko - echinacea, voda ochucená citronem, jogurtové mléko | 7 |
|  |  |   |
| **STŘEDA** | **11.6.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Celozrnný rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina | 1a,7 |
| Polévka | Cuketová | 7 |
| Oběd č.1 | Hovězí maso na zelenině (mrkev, fenykl, řapíkatý celer) se zak.smetanou, kuskus, ovoce | 1a,7 |
| Oběd č.2 | Řecký salát s fetou (okurek, rajče, paprika), celozrnný rohlík, ovoce | 1a,7 |
| Svačinka | Mrkvové muffiny | 1a,3 |
| Nápoje | Čaj Fruit Selection, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
|  |   |   |
| **ČTVRTEK** | **12.6.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Ovocný jogurt, banketka | 1a,7 |
| Polévka | Kuřecí vývar s mušličkami | 1a,3,9 |
| Oběd č.1 | Čočka s kořenovou zeleninou, chléb, ovoce | 1a,9 |
| Oběd č.2 | Zapékané papriky plněné quinou, rajčaty, špenátem a parmazánem, salát | 7 |
| Svačinka | Špenátová pomazánka, kaiserka, cherry rajče | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj černý rybíz, voda ochucená citronem, mléko | 7 |
|  |   |   |
| **PÁTEK** | **13.6.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Sardinková pěna, pletýnka, okurek | 1a,4,7 |
| Polévka | Brokolicová |   |
| Oběd č.1 | Kuřecí řízečky, bramborová kaše, salát | 1a,3,7 |
|   |  |   |
| Svačinka | Medové máslo, rohlík, ovoce | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj Fruit Selection, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
| **Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! Alergeny jsou uvedeny na vývěsce ŠJ** |  |
| **Všechny pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.** |  |
| Vedoucí jídelny: Taťána Huňková |  |
| Vedoucí kuchařka: Blanka Horehleďová |  |