|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **12. - 16. 5. 2025** | | |
| **PONDĚLÍ** | **12.5.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Fazolová pomazánka, pletýnka, paprika | 1a,7 |
| Polévka | Špenátová |  |
| Oběd č.1 | Kuřecí steak s bulgurem | 1a,7 |
|  | dezert: tvaroh s kakaem | 7 |
| Svačinka | Jablkový koláč | 1a,3,7 |
| Nápoje | Čaj hruška s kousky ovoce, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
|  |  |  |
| **ÚTERÝ** | **13.5.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Jogurt s polštářky | 1a,7 |
| Polévka | Rybí | 4,9 |
| Obed č. 1 | Krůtí maso na bazalce a rajčatech, brambor, ovoce | 1a |
| Oběd č. 2 | Krémové rizoto z bulguru a quiny se zeleninou (rajče,okurek,paprika) a parmazánem, ovoce | 1a,7 |
| Svačinka | Pomazánkové máslo, tmavá pletýnka, kedluben | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj jablko - echinacea, voda ochucená citronem, CARO | 7 |
|  |  |  |
| **STŘEDA** | **14.5.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Tuňáková pěna, suk, okurek | 1a,4,7 |
| Polévka | Ředkvičková | 7 |
| Oběd č.1 | Pečené kuřecí stehno s rýží, červená řepa | 1a,7 |
| Oběd č.2 | Kuskus s tofu a zeleninou, červená řepa | 1a |
| Svačinka | Ovocné mléko, makový rohlík | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj maracuja-maca s vanilkou, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
|  |  |  |
| **ČTVRTEK** | **15.5.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Rýžová kaše s jahodami | 7 |
| Polévka | Rajská | 9 |
| Oběd č.1 | Fazolové lusky na smetaně, brambor, vejce, ovoce | 1a,3,7 |
| Oběd č.2 | Celozrnné těstoviny s lázeňskou zeleninou, riccotou a cottage, ovoce | 1a,7 |
| Svačinka | Sýrový toast, mrkvička | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj Maracuja-maca s vanilkou, voda ochucená citronem, mléko | 7 |
|  |  |  |
| **PÁTEK** | **16.5.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Celerová pomazánka, dýňová kostka, rajče | 1a,7,9 |
| Polévka | Vepřový vývar s kapáním | 1a,3,7,9 |
| Oběd č.1 | Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, sterilovaný okurek | 1a |
|  |  |  |
| Svačinka | Rohlík s borůvkovým máslem, ovoce | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj růžový obláček, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
| **Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! Alergeny jsou uvedeny na vývěsce ŠJ** | |  |
| **Všechny pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.** | |  |
| Vedoucí jídelny: Taťána Huňková | |  |
| Vedoucí kuchařka: Blanka Horehleďová | |  |