|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **4. - 8. 11. 2024** | | |
| **PONDĚLÍ** | **4.11.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Sýrová pomazánka, kaiserka, paprika | 1a,7 |
| Polévka | Babiččina rybí | 4,9,7 |
| Oběd č.1 | Kuřecí steak, bramborovo-batátové pyré, ledový salát s kukuřicí | 7 |
|  |  |  |
| Svačinka | Tvarohový závin se sušenými švestkami | 1a,7,3 |
| Nápoje | Čaj hruška s kousky ovoce, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
|  |  |  |
| **ÚTERÝ** | **5.11.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Jáhlová kaše s jahodami sypaná strouhanou čokoládou | 7 |
| Polévka | Drožďová s vejci | 3,7,9 |
| Obed č. 1 | Těstoviny carbonara s pečeným květákem a oříšky | 1a,3,7,8 |
| Oběd č. 2 | Ovesná kaše makové panenky, ovoce | 1d,7,8 |
| Svačinka | Vajíčková pomazánka, suk, okurek | 1a,3,7 |
| Nápoje | Čaj višeň-bezinka, voda ochucená citronem, kakao | 7 |
|  |  |  |
| **STŘEDA** | **6.11.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Celozrnný rohlík s lučinou a polníčkem | 1a,7 |
| Polévka | Francouzská | 1a,7,9 |
| Oběd č.1 | Chilli con carne, chléb, ovoce | 1a |
| Oběd č.2 | Špenátové lasagne, ovoce | 1a,7 |
| Svačinka | Kakaový puding s piškoty, ovoce | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj tropico, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
|  |  |  |
| **ČTVRTEK** | **7.11.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Jogurt s javorovým sirupem a oříšky | 7,8 |
| Polévka | Brokolicový krém | 7 |
| Oběd č.1 | Živáňská pečeně (vepřové maso,slanina,klobása,cibule,paprika)brambor, ovoce |  |
| Oběd č.2 | Celozrnné těstoviny s drcenými rajčaty a tuňákem, salát | 1a,4 |
| Svačinka | Slunečnicová kostka s žervé a šunkou, cherry rajče | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj jahoda divoká malina, voda ochucená citronem, mléko | 7 |
|  |  |  |
| **PÁTEK** | **8.11.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Rybí pomazánka s tvarohem, pletýnka, okurek | 1a,4,7 |
| Polévka | Slepičí vývar s játrovou rýží | 1a,3,9 |
| Oběd č.1 | Hovězí tokáň, rýže | 1a |
|  | Dezert: Tvaroh s nutellou | 7 |
| Svačinka | Rohlík s malinovým máslem | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj černý rybíz, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
| **Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! Alergeny jsou uvedeny na vývěsce ŠJ** | |  |
| **Všechny pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.** | |  |
| Vedoucí jídelny: Taťána Huňková | |  |
| Vedoucí kuchařka: Blanka Horehleďová | |  |