|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **14. - 18. 10. 2024** | | |
| **PONDĚLÍ** | **14.10.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Pomazánka z pečené zeleniny, rohlík, cherry rajče | 1a,7 |
| Polévka | Z červené čočky | 9 |
| Oběd č.1 | Koprová omáčka, hovězí maso, brambory, ovoce | 1a,7 |
|  |  |  |
| Svačinka | Jogurt s granolou, ovoce | 1a,7,8 |
| Nápoje | Čaj hruška s kousky ovoce, voda ochucená citronem, mléko | 7 |
|  |  |  |
| **ÚTERÝ** | **15.10.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Domácí pribináček, ovoce | 7 |
| Polévka | Zeleninová s quinou | 9 |
| Oběd č.1 | Pečené kuřecí stehno, jasmínová rýže, okurkový salát | 1a |
| Oběd č.2 | Jáhlová kaše s malinami sypaná strouhanou čokoládou | 6,7 |
| Svačinka | Sýrový toast, kedluben | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj třešeň, ochucená voda pomerančem, jahodové jogurtové mléko | 7 |
|  |  |  |
| **STŘEDA** | **16.10.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Pomazánka z pečeného masa, pletýnka, paprika | 1a,7 |
| Polévka | Z růžičkové kapusty a pórku |  |
| Oběd č.1 | Čerstvý losos na špenátu, brambor, salát | 4,7 |
| Oběd č.2 | Smetanové gnochi s kuřecím masem sypané parmazánem, salát | 1a,3,7 |
| Svačinka | Mléko s čokopolštářky | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj aloe-vera s ostružinou, voda ochucená citronem, mléko | 7 |
|  |  |  |
| **ČTVRTEK** | **17.10.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Špaldová kaše sypaná perníkem a skořicí, ovoce | 1e,7 |
| Polévka | Batátová | 7 |
| Oběd č.1 | Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, mrkvový salát | 1a,3,7 |
| Oběd č.2 | Brokolice s prošutem, mozzarellou a oříšky, slunečnicový chléb, ovoce | 1a,7,8 |
| Svačinka | Dýňová kostka s lučinou a klíčky | 1a,7,8 |
| Nápoje | Čaj jahoda s ginkgo, voda ochucená citronem, mléko | 7 |
|  |  |  |
| **PÁTEK** | **18.10.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Tuňák s červenou řepou, kaiserka, cherry rajče | 1a,4,7 |
| Polévka | Vývar s abecedou | 1a,3,9 |
| Oběd č.1 | Holandský řízek, bramborová kaše, sterilovaný okurek | 1a,3,7 |
|  | dezert: jogurt s borůvkovým přelivem a mandlemi | 7,8 |
| Svačinka | Rohlík s medovým máslem, ovoce | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj sladká švestka, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
| **Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! Alergeny jsou uvedeny na vývěsce ŠJ** | |  |
| **Všechny pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.** | |  |
| Vedoucí jídelny: Taťána Huňková | |  |
| Vedoucí kuchařka: Blanka Horehleďová | |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |