

JÍDELNÍČEK

Základní škola T. G. Masaryka

1.máje 55 - Mařatice

686 05 Uherské Hradiště

2. 9. - 6. 9. 2024

PONDĚLÍ	2.9.2024	Alergeny
Přesnídávka	Tmavá houska s lučinou, cherry rajče	1a, 7
Polévka	Čočková	9
Oběd č.1	Pečené kuřecí stehno, dušená rýže, okurkový salát	1a
Svačinka	Rohlík s jahodovým máslem, ovoce	1a, 7
Nápoje	Čaj třešň - aronie, voda ochucená citronem, mléko	7

ÚTERÝ	3.9.2024	Alergeny
Přesnídávka	Ovesná kaše se skořicí, ovoce	1d, 7
Polévka	Česneková s krutony	1a, 3
Oběd č.1	Čerstvý losos na másle, brambory, rajčatový salát	4, 7
Oběd č.2	Zeleninový salát s kozím sýrem, celozrnný rohlík	1a, 7
Svačinka	Pletýnka s žervé a pažitkou	1a, 7
Nápoje	Čaj švestka, voda ochucená limetkou, bezinková šťáva, mléko	7

STŘEDA	4.9.2024	Alergeny
Přesnídávka	Sardinková pomazánka, chléb, okurek	1a, 4, 7
Polévka	Dýňový krém s mandlovými lupínky	7, 8
Oběd č.1	Bulgureto se zeleninou sypané sýrem, listový salát	7, 9
Oběd č.2	Jáhlová kaše s malinami a čokoládou	7
Svačinka	Toust se šunkou, kedluben	1a, 7
Nápoje	Čaj malina v medu, voda ochucená citronem, jogurtové mléko	7

ČTVRTEK	5.9.2024	Alergeny
Přesnídávka	Hummus (cizrnová pomazánka) s mrkví, kaiserka	1a, 7
Polévka	Kapustová	1a
Oběd č.1	Kuřecí steak na bylinkách, brambory, ledový salát s kukuřicí	
Oběd č.2	Těstoviny linquine s rajčatovo-bazalkovým pestem, ledový salát s kukuřicí	1a
Svačinka	Vanilkový pudink s piškoty, ovoce	1a, 7
Nápoje	Čaj borůvka-rakytník, voda ochucená pomerančem, mléko	7

PÁTEK	6.9.2024	Alergeny
Přesnídávka	Sýrová pěna, rohlík, paprika	1a, 7
Polévka	Hovězí vývar s nudlemi	1a, 3, 9
Oběd č.1	Hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, dezert - jahodový jogurt s chia semínky	1a, 7, 9
Svačinka	Borůvkové smoothie	7
Nápoje	Čaj tropico, voda ochucená citronem, šťáva lesní směs, mléko	7

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! Alergeny jsou uvedeny na vývěsce ŠJ

Všechny pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

Vedoucí jídelny: Taťána Huňková

Vedoucí kuchařka: Elanka Horehledová